

平成29年8月吉日

財産ドックセミナーのご案内

拝啓 残暑の候、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
第198回9月のセミナーでは、今年4月に開業しました“ひかりクリニック”（さいたま市大宮区大成町 3-339-2）理事長の大谷洋一先生をお招きして「質の良い睡眠をとるためには」と題しまして講演して頂きます。皆様も日頃、寝つきが悪い、夜中に何度も目が覚める、朝早く起きてしまうなどの睡眠に関するお悩みがあるのではないのでしょうか？また、睡眠は健康への影響が大きいと言われております。そこで今回大谷先生に質の良い睡眠をとる方法、コツなどを分かりやすくお話いただきます。
ご多忙中とは存じますが、万障お繰り合わせの上、是非ご参加下さいますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 日時 **平成29年9月16日（土）**
午後2時～4時
2. 演題 『質の良い睡眠をとるためには』
～睡眠障害について～
3. 講師 ひかりクリニック
理事長 大谷 洋一 氏
4. 場所 三光ソフランホールディングスビル
2号館 4階



ひかりクリニック理事長大谷洋一氏
【経歴】

昭和50年 神戸大学医学部卒業。
東京女子医大 東医療センター外科講師、
医療法人一成会さいたま記念病院院長など
を経て、平成29年に医療法人誠光会
理事長に就任。

準備の都合上**9月9日（土）**迄に、ご連絡頂けますようお願い致します。

（株）財産ドック事務局 （古田・田屋館）

TEL 048-653-5300 FAX 048-667-6080

E-mail info@zaisan-dock.sakura.ne.jp

（メールでもご出欠席の連絡をお受けいたしますのでご利用下さい。）